

WAT MAG WEL EN WAT MAG NIET BIJ KORFBAL?

 DIT MAG WEL	 DIT MAG NIET
<p>Als jij de bal hebt mag je:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Proberen te scoren als je ruimte genoeg hebt • Overgooien naar je teamgenoot • Schijnbewegingen maken, doen alsof je gaat gooien 	<p>Als jij de bal hebt mag je NIET:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lopen met bal • Dribbelen/stuiteren • Alleen spelen • Tegenstander wegduwen met bal • De bal 10 seconden vasthouden • Op of over de zij-/achterlijn staan met één of beide voeten
<p>Als jouw ploeg de bal heeft maar jij zelf (nog) niet, mag je:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vrijlopen rondom de korf waarop je wil scoren. Denk aan hoever je ploeggenoot kan gooien en hoe goed jezelf kan vangen! • De bal vangen of pakken als die in de lucht is of rolt. 	<p>Als jouw ploeg de bal heeft maar jij zelf (nog) niet, mag je NIET:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De bal afpakken van je ploeggenoot • Tegenstanders duwen of trekken • Duiken naar een bal • De paal vastpakken
<p>Als de tegenstander de bal heeft mag je:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hem/haar hinderen met gooien en scoren, zonder bal of persoon aan te raken. Maak het zo moeilijk mogelijk. • De bal afpakken als die in de lucht is of wegrolt/-stuitert. 	<p>Als de tegenstander de bal heeft mag je NIET:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hem/haar omhelzen of aanraken • De bal uit of van de handen slaan • De paal vastpakken
<p>Hoe kun je samenwerken? Helpen door aanmoedigen, coachen, stimuleren, afspraken maken, samen succes vieren, blijven proberen.</p>	<p>Wat is NIET handig bij samenwerken: Weglopen als iemand iets vraagt of met je wil praten, boos worden op elkaar als iets niet lukt</p>